

---

# Programme de Formation Type

---

## MODULES SPA

---

### Organisation

---

**Durée :** 8 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Public visé

---

Spa Manager, Esthéticien(ne), Spa Praticien(ne)

---

### Prérequis

---

- Etre diplômé(e) en Esthétique (CAP, Bac Pro, BTS), pour pratiquer la totalité des prestations Esthétiques et Spa.
- Etre certifié(e) en massage bien être (Certification CQP ou Titre professionnel), pour pratiquer les prestations Spa.
- Etre en recherche d'une structure pour suivre une formation en alternance dans une des formations citées ci-dessus.

---

### Contenu pédagogique

---



#### Objectif général

- Maîtriser l'ensemble des étapes des protocoles Thermes Marins de Saint Malo, liés aux prestations Bien Être pratiquées sur nos clients.



#### Objectifs opérationnels

- Préparer l'environnement nécessaire au soin : gestion du matériel et préparation de la cabine
- Gérer son planning
- Accueillir le client et l'installer en cabine
- Réaliser le soin et s'assurer de la précision de l'ensemble de la gestuelle
- Appréhender le confort et le ressenti du client pendant toute la durée du soin
- Gérer la durée du soin en tenant compte des éléments ci-dessus
- Rédiger l'ordonnance beauté de manière précise.
- Assurer le conseil auprès du client et la vente des produits proposés
- Prendre congé du client
- Clôturer la cabine de soin



## Modalités pédagogiques

- Nous privilégions une démarche pédagogique interactive et conviviale : exercices pratiques, mise en situation réelle, ....
- Un support pédagogique élaboré spécialement pour la formation est remis au stagiaire, ce support est à la fois théorique et pratique.
- Chaque formation est limitée à un groupe de 4 stagiaires maximum afin de favoriser les échanges et la proximité avec le formateur.

## Modalités d'évaluation et de suivi

---

- Un recensement des besoins et une auto-évaluation sont réalisés en amont
- Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque stagiaire.
- Le stagiaire remplira un questionnaire d'évaluation afin d'évaluer le déroulement de la formation.
- Un bilan d'acquisition des compétences est rempli par le formateur.

## Accessibilité

---

Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, même provisoire, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation. Lors de sessions en présentiel, nous disposons d'une salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Merci de nous avvertir pour que nous puissions la réserver.

## Contact

---

Toutes vos questions ou courrier sont à adresser à l'Académie des Thermes Marins :

- [Academie@thermes-marins.com](mailto:Academie@thermes-marins.com)
- Tel : 02 99 40 75 75

## Les + de cette formation

---

- Nos formateurs ont tous réalisé un parcours de formation de formateurs.
- Nos formateurs sont des Spa Praticien(nes) expérimenté(e)s.
- L'Académie est certifiée Qualiopi.

