



# ACADÉMIE

THERMES MARINS  
DE SAINT-MALO

## VOUS SOUHAITEZ VOUS FORMER AUX MÉTIERS DE LA RESTAURATION

Nous vous accompagnons dans cette démarche.



### CUISINIER·IÈRE



L'Académie des Thermes Marins propose une formation « **Initiation aux techniques de base du métier de cuisinier / cuisinière** » de 350 h soit 10 semaines, suivie d'une période de CDD de 6 mois.

### LE DÉROULÉ

#### > Formation théorique de 196 h

La formation sera axée sur différents modules d'apprentissage en partenariat avec la CCI :

- Période d'intégration
- Interventions et témoignages de professionnels
- Apprentissage des techniques de base en cuisine
- Sécurité alimentaire
- La préparation des matières premières alimentaires
- Pâtisserie
- Interventions de professionnels locaux
- Education physique, éveil musculaire

#### > Formation pratique de 154 h

En entreprise, en cuisine d'un restaurant du groupe.

### INFORMATIONS

La formation se déroule au Saint-Malo Golf Resort, **possibilité d'aide au logement** (en entreprise) durant cette période, **aide à la mobilité** sous conditions.

Les **uniformes** et le **matériel** sont **fournis**, les **repas** du midi sont **inclus**.

**Les apprenants sont rémunérés** par France Travail durant cette période de 350 heures (35 h/semaine). L'action de formation est financée par France Travail et par l'entreprise.

*À l'issue de cette formation, les apprenants auront la possibilité de continuer leur parcours par une formation à l'école, un apprentissage, par une formation professionnelle via le Conseil Régional ou par la signature d'un CDI.*

Pour plus de renseignements,  
contactez [drh@thalasso-saintmalo.com](mailto:drh@thalasso-saintmalo.com)  
[academie.thermes-marins.com](http://academie.thermes-marins.com)

*À bientôt !*

